

Guía de Atajos para Capturas de Pantalla en Mac – 2025

Esta guía presenta los atajos más útiles para capturar pantallas en Mac, incluyendo combinaciones para copiar al portapapeles, grabar pantalla y usar teclados Windows conectados a Mac.

Básicos

Atajo de Teclado	Función / Resultado
Cmd (⌘) + Shift (⇧) + 3	Captura toda la pantalla y guarda la imagen en el Escritorio.
Cmd (⌘) + Shift (⇧) + 4	Captura un área seleccionada de la pantalla.
Cmd (⌘) + Shift (⇧) + 4 + Espacio	Captura una ventana o menú específico.
Cmd (⌘) + Shift (⇧) + 5	Abre la barra de herramientas de captura y grabación de pantalla.

Copiar al Portapapeles

Atajo de Teclado	Función / Resultado
Cmd (⌘) + Shift (⇧) + Ctrl (^) + 3	Copia la captura completa al portapapeles.
Cmd (⌘) + Shift (⇧) + Ctrl (^) + 4	Copia un área seleccionada al portapapeles.
Cmd (⌘) + Shift (⇧) + Ctrl (^) + 4 + Espacio	Copia una ventana específica al portapapeles.

Grabación de Pantalla

Atajo de Teclado	Función / Resultado
Cmd (⌘) + Shift (⇧) + 5	Inicia grabación de pantalla completa o de área seleccionada.
Cmd (⌘) + Ctrl (^) + Esc	Detiene la grabación de pantalla.

Teclado Windows Conectado a Mac

Atajo de Teclado	Función / Resultado
Windows + Shift + F3	Captura toda la pantalla (equivalente a Cmd + Shift + 3).
Windows + Shift + F4	Captura un área seleccionada (equivalente a Cmd + Shift + 4).
Windows + Shift + Ctrl + F4	Copia al portapapeles una selección (sin guardar).

Funciones Adicionales

Atajo de Teclado	Función / Resultado
Shift (⇧)	Bloquea el movimiento horizontal o vertical al seleccionar área.
Opción (⌘)	Expande la selección desde el centro.
Esc	Cancela la acción de captura en curso.
Cmd (⌘) + Espacio	Abre Spotlight para buscar capturas o archivos.